



VDM – Academy

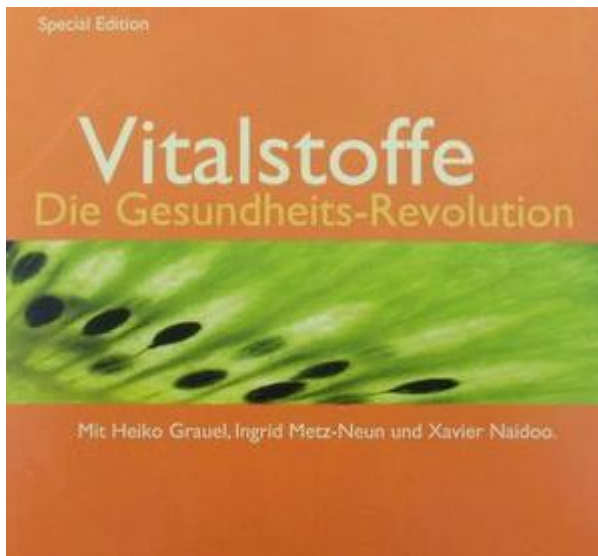
Roland M. Rupp
Eschenring 13
6300 Zug

www.vdm-academy.ch

Tel. 041 348 03 32

Vitalstoffe - Vitamine und Spurenelemente

Abschrift der CD: Vitalstoffe aus dem Networkversand (www.networkversand.ch)



CD Vitalstoffe - Die Gesundheitsrevolution

Auf dieser CD von Dirk Kessler und dem Vorwort des bekannten deutschen Pop Stars Xavier Naidoo finden Sie wichtige Informationen über Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie erfahren, wie Sie sich wieder gesund ernähren und Ihren Körper gezielt mit allen Vitalstoffen versorgen, die er zum Erhalt seiner Leistungsfähigkeit täglich benötigt. Erfahren Sie Spannendes und Wissenswertes rund um das Thema Gesundheit und Ernährung. Bilden Sie sich jetzt Ihre eigene Meinung und erfahren Sie, was Sie für sich tun können. Von Gesunderhaltung bis Anti-Aging ist für jeden etwas dabei und das auf eine sehr leicht verständliche Art und Weise. Gute Musik und angenehme Sprecherstimmen machen dieses Hörbuch zum echten Hörspass. Mit vielen Tipps und Anregungen als Fundgrube für ein gesünderes, zufriedeneres Leben !

Trackliste

01 Einleitung Xavier Naidoo	5:51
02 Warum sind wir unterversorgt?	5:07
03 Fernab der Realität	5:36
04 Das ist ja affig	1:26
05 Krankheiten und Vitalstoffe	4:48
06 Freie Radikale	4:19
07 Die Körperparty	3:50
08 Orthomolekulare Medizin	4:47
09 Vitamine, Mineralien & Co.	3:50
10 Mineralien und Spurenelemente	5:22
11 Schleichender Mangel	1:18
12 Blutwerte	3:04
13 Gefühlsleben	4:51
14 Umweltschadstoffe	3:51
15 Gesunde Ernährung	2:29
16 9 Gesundheits-Tipps (1-3)	3:15
17 Gesundheits-Tipps (4-6)	2:20
18 Gesundheits-Tipps (7-9)	2:37

Gesamt Spieldauer 68:43

Wenn Sie die CD bei der VDM-Academy bestellen, erhalten Sie zusätzlich die gesamte Abschrift der CD zur Ablage bei Ihren Unterlagen und den Link zu den einzelnen Tracks als MP3 Dateien so dass Sie diese auch bequem auf Ihr Smartphone oder Tablett kopieren und dort hören können.

Preis der CD inkl. Link zu MP3 Dateien und Abschrift CHF 10.— (inkl.MwSt) zuzüglich Versandkosten.