



## VITAMIN K2

200 µg GPH Kapseln  
aus MenaquinGold®

### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Bei der Einnahme von Blutgerinnungshemmer vom Cumarin-Typ ist die Verwendung nur nach ärztlicher Rücksprache empfohlen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 200 µg Vitamin K2 entsprechend 266 % NRV\*.

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

MenaquinonGold® wird hergestellt von Synergia Life Sciences Pvt. Ltd.

### Produktbeschreibung:

Vitamin K gehört zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es kommt in 2 verschiedenen Formen vor: Pflanzen, vor allem grünes Blattgemüse, bilden das so genannte Vitamin K1 (Phyllochinon), das über die Nahrung aufgenommen werden kann und teilweise in Vitamin K2 umgewandelt wird. Vitamin K2 (Menaquinon-7) wird hingegen von den Bakterien unserer Darmflora gebildet.

Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:

Vitamin K ist die Kurzform für „Koagulations-Vitamin“, denn Vitamin K ist daran beteiligt die Blutgerinnungsfaktoren in ihre aktive Form überzuführen. Ein Vitamin K Mangel führt demnach zu einer erhöhten Blutungsgefahr.

### Knochengesundheit:

Auch die positive Wirkung von Vitamin K hinsichtlich des Erhalts normaler Knochen wurde bestätigt. Vitamin K hemmt darüber hinaus die Osteoklastenaktivität, die den Abbau des Knochens fördern.

Eine tägliche Zufuhr von Vitamin K2 ergänzt bei erhöhter Blutungsneigung auf Grund eines Vitamin K-Mangels, bei Osteoporose oder zum Erhalt einer gesunden Knochendichte die Ernährung sinnvoll.

### Rohstoffbeschreibung:

Als hochwertige Vitamin K2 Quelle wird das in Indien aus fermentiertem, entfettetem Mehlextrakt hergestellte MenaquinGold® verwendet. MenaquinGold® unterliegt als eingetragene Marke strengen Qualitätskriterien. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

### Inhaltsstoffe:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Vitamin K2 (15 %) (Vitamin K2 Ölkonzentrat, Gummi Arabicum, Sucrose, Ascorbylpalmitat, Polysorbat 80, Sorbitanmonopalmitat); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid

### Referenzen:

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.108-110

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission