


Dieses pflanzliche Vitamin wird aus Soja gewonnen und hat Arzneibuchqualität. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Als Kapselhülle wird Cellulose verwendet.

	<h2>Vitamin C</h2> <p>Verzehrempfehlung: Erwachsene: 1 – 2 Tabletten täglich</p> <p>Hinweise: Glutenfrei. Hefefrei.</p> <p>Zutaten: Vitamin C (52 %), Calciumascorbat, Magnesiumascorbat, Kaliumascorbat, Cellulose, Luzerne, vegetarische Stearate, Silica.</p> <p>Rohstoffbeschreibung: Vitamin C 1000 mg gepuffert Tabletten sind ein hochwertiges Produkt. Es werden ausschliesslich geprüfte Rohstoffe zur Herstellung verwendet.</p>
---	--

Vitamin C (Ascorbinsäure) gehört zu den bekanntesten und wasserlöslichen Vitaminen. Der Mensch und einige Tiere können Vitamin C nicht selbst produzieren.

Natürlich kommt Vitamin C in Früchten und Gemüsen besonders hoch vor wie z. B. Zitrusfrüchte, Kiwi, Hagebutte, schwarze Johannisbeeren, Broccoli, Kartoffel, Kohl. Vitamin C gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen und reagiert empfindlich auf Sauerstoff, Licht und Wärme. Zubereitungen von Obst und Gemüse sollten daher möglichst schnell und schonend erfolgen.

Vitamin C 1000 gepuffert Tabletten enthalten 1000 mg L-Ascorbinsäure.

Vitamin C trägt...

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei und erhöht die Eisenaufnahme.