



OMEGA-3

1000 mg 400/200 GPH Kapseln
mit Omega-3 Fettsäuren

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Enthält Soja.
Ungeeignet für Personen mit Fischallergie.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich zur Mahlzeit mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 1000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 400 mg Eicosapentaensäure (EPA = ω -3) und 200 mg Docosahexaensäure (DHA = ω -3).

2 Kapseln enthalten 2000 mg Fischölkonzentrat entsprechend 800 mg Eicosapentaensäure (EPA = ω -3) und 400 mg Docosahexaensäure (DHA = ω -3).

Produktbeschreibung:

Omega-3-Fettsäuren kommen zunächst im Plankton, dem Nahrungsmittel von Fischen vor. Seefische reichern sich durch diese Ernährung mit langkettigen Fettsäuren im Fischfleisch an. Besonders fette Fische wie Makrelen, Heringe, Wildlachs und Thunfisch sind reich an Omega-3-Fettsäuren. Die beiden wichtigsten Omega-3-Fettsäuren sind Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Das Verhältnis dieser beiden Säuren ist beim Fisch ungefähr 1,5:1. Omega-3 bedeutet, dass die letzte Doppelbindung in der mehrfach ungesättigten Kohlenstoffkette der Fettsäure bei der drittletzten Kohlenstoff Bindung vorliegt. Omega (ω) ist der letzte Buchstabe des griechischen Alphabets und bezeichnet das Ende der Kohlenstoffkette.

DHA trägt...

- zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei¹⁾
- zur Erhaltung normaler Sehkraft bei¹⁾

DHA und EPA tragen...

- zu einer normalen Herzfunktion bei²⁾

1) Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

2) Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Zur Deckung des Bedarfs bei fischerarmer Ernährung ist eine Ergänzung der Nahrung mit Omega-3 Fettsäuren sinnvoll. Die Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren wirkt sich in der Schwangerschaft und Stillzeit positiv auf die Entwicklung des Gehirns und der Augen des Babys aus. Daher hat sich in Schwangerschaft und Stillzeit eine Nahrungsergänzung mit EPA/DHA bewährt.

Rohstoffbeschreibung:

Omega 3 1000 mg 400/200 GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt aus einem Omega-3-Konzentrat mit definierten Verhältnissen von EPA und DHA. Dieses hochwertige Konzentrat wird in Norwegen unter Einsatz von mehrfachen Reinigungsstufen hergestellt, damit Schwermetalle und organische Fremdverbindungen wirkungsvoll herausgefiltert werden können. Somit kann eine 100-1000-fach geringere Schadstoffbelastung im Vergleich zu einer im Omega-3-Gehalt äquivalenten Menge an Fisch erreicht werden.

Inhaltsstoffe:

Fischölkonzentrat (73 %); Kapselhülle: Gelatine, Glycerin, Wasser

Referenzen:

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154; S.207-214

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission