



L-LYSIN HCl

500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: 1 Kapsel täglich
1 Kapsel enthält 500 mg L-Lysin

Pulver: Erwachsene 1 x ½ Teelöffel (entspricht ca. 1500 mg)

Produktbeschreibung:

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, das heißt, der Körper kann sie nicht selbst herstellen. Diese Aminosäure muss also mit der Nahrung zugeführt werden. Ein dauerhafter Mangel an dieser essentiellen Aminosäure führt unter anderem zu **Störungen im Wachstum von Knochen, Neubildung von Geweben und setzt die Funktion des Immunsystems herab.**

L-Lysin ist ausserdem ein Gegenspieler der Aminosäure Arginin, die ein Nährstoff des Herpes-Virus ist. Der Herpes-Simplex-Virus ist für die Entstehung von Fieberblasen verantwortlich. Der Ausbruch dieser Bläschen resultiert meist aus einer Schwächung des Immunsystems. **L-Lysin hat zudem einen positiven Effekt auf die Wundheilung und fördert insbesondere die Fieberblasenheilung.**

Ernährungsfehler, psychische Belastungen oder Schwächung des Immunsystems können häufiges Auftreten von Fieberblasen fördern. Eine tägliche Zufuhr von L-Lysin ergänzt daher die Ernährung sinnvoll. Bei Personen die häufig an Lippenherpes leiden, hat sich daher eine Nahrungsergänzung mit L-Lysin bewährt.

Rohstoffbeschreibung:

L-Lysin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine-Kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.