



GEDÄCHTNIS-VITAL

GPH Kapseln
aus Sharp PS®, Ginkgo Biloba und B-Vitaminen

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei. Enthält Soja.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 150 mg Phosphatidylserin, 160 mg Ginkgoblätter Extrakt, 1,4 mg Vitamin B1 (127 % NRV*), 1,4 mg Vitamin B6 (100 % NRV*) und 2,5 µg Vitamin B12 (100 % NRV*).
*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Sharp PS® ist eine eingetragene Marke von Enzymotec.

Produktbeschreibung:

Diese sinnvolle aufeinander abgestimmte Nährstoffkombination kann besonders in Zeiten ausgeprägter geistiger Anforderungen die Aufmerksamkeit und das **Erinnerungsvermögen fördern**.

Diese Kombination übt folgende Funktionen aus:

Gehirnstoffwechsel:

Die wesentlichen Inhaltsstoffe der verwendeten Ginkgoblätter sind Terpene und Flavonoide. Diese **fördern die Blutzirkulation** in den tiefliegenden Blutgefäßen und sorgen dafür, dass insbesondere die **Gehirnzellen mehr Sauerstoff und Glucose** empfangen können. Phosphatidylserin spielt eine wesentliche Rolle bei der Freisetzung von Neurotransmittern, den sogenannten Botenstoffen. Die B-Vitamine werden auch als Nerven- und Gedächtnisvitamine bezeichnet, da sie eine wichtige Rolle für das Nervensystem, die Energiebereitstellung und die Konzentrationsfähigkeit spielen.

Radikalfänger:

Ginkgo **schützt die Zelle ausserdem vor freien Radikalen**. Unsere heutigen Lebensumstände – hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse – fördern die Entstehung freier Radikale. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Die in den Ginkgoblättern enthaltenen Flavonoide können Radikale inaktivieren.

Im fortgeschrittenen Lebensalter, um den natürlichen Alterungsprozess entgegenzuwirken, als auch in jungen Jahren, um **Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten auszugleichen** ergänzt eine tägliche Zufuhr der Gedächtnis-Fit Kapseln die Ernährung sinnvoll. Durch Nahrungsergänzungen **kann die Gedächtnisleistung unterstützt und die Konzentrations-, Merk- und Lernfähigkeit verbessert** werden.

Rohstoffbeschreibung:

Der hochwertige Ginkgo biloba Extrakt wird aus den Blättern der Pflanze mittels einem aufwendigen Verfahren hergestellt. Der Extrakt ist auf einen Flavonoidgehalt von 24 % standardisiert. Bei der Produktion werden keine Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel oder Geschmacksstoffe eingesetzt.

Die Firma Enzymotec produziert ein 70 %iges Phosphatidylserin Pulver aus Soja.

Thiaminhydrochlorid wird synthetisch hergestellt und entspricht, ebenso wie Pyridoxinhydrochlorid, dem europäischen Arzneibuch. Methylcobalamin hat seinen Ursprung in China und wird synthetisch ohne gentechnische Veränderung hergestellt.

Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhaltsstoffe:

Phosphatidylserin Pulver (45 %) (Phosphatidylserin, modifiziertes Sojalecithin, Sojalecithin, Wasser, Antioxidantien, Siliciumdioxid), Ginkgoblätter Extrakt (33 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Thiamin HCl (0,3 %), Pyridoxin HCl (0,3 %), Methylcobalamin (< 0,1 %) (Methylcobalamin, Mannit)

Referenzen:

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 290 – 293

Lee B, Sur BJ, Han JJ, Shim I, Her S, Lee YS, Lee HJ, Hahm DH. Oral administration of squid lecithin-transphosphatidylated phosphatidylserine improves memory impairment in aged rats. 2015 Jan 2;56:1-10. doi: 10.1016/j.pnpbp.2014.07.004.

Loew. D. (2002): Value of Ginkgo biloba in treatment of Alzheimer dementia. Wien Med Wochenschr. 2002; 152(15-16):418-22.