



## EISEN CHELAT 14 mg + VITAMIN C

GPH Kapseln  
aus Ferrochel® und Acerola Fruchtpulver

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 14 mg Eisen (100 % NRV\*) und 60 mg Vitamin C (75 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis.

Ferrochel® wird hergestellt von der Firma Albion.

### Produktbeschreibung:

Eisen gehört zu den essentiellen Spurenelementen. Es kommt vor allem in Fleisch, Fisch, Geflügel, Getreide- und Milchprodukten vor. Dieses Spurenelement spielt im Stoffwechsel des Menschen eine wesentliche Rolle, weil es an einer Vielzahl von Reaktionen beteiligt ist.

### Eisen trägt...

- zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu normaler Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Bei unausgewogener oder rein vegetarischer Ernährung, für Frauen im gebärfähigen Alter, bei starker Monatsblutung oder während Schwangerschaft und Stillzeit, bei häufigem Blutspenden und für ältere Menschen ist eine Nahrungsergänzung mit Eisen sinnvoll. Die besonders gut bioverfügbare Eisenquelle (Eisenbisglycinat) und das natürliche Vitamin C aus der Acerolakirsche sind eine ideale Kombination um einen Eisenmangel auszugleichen.