



## CALCIUM CHELAT

170 mg GPH Kapseln

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Achtung: Enthält eine Trockenkapsel, nicht verschlucken!

- 1 Kapsel enthält 170 mg Calcium (21 % NRV\*).
- 2 Kapseln enthalten 340 mg Calcium (42 % NRV\*).
- 3 Kapseln enthalten 510 mg Calcium (63 % NRV\*.)
- 4 Kapseln enthalten 680 mg Calcium (85 % NRV\*).
- 5 Kapseln enthalten 850 mg Calcium (106 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Produktbeschreibung:

Im menschlichen Organismus und in den meisten Tieren stellt Calcium den Mineralstoff mit dem höchsten Anteil dar. Es kommt vor allem in Milchprodukten, Gemüse und Samen vor. Dieses Element spielt im Stoffwechsel des Menschen eine wesentliche Rolle, weil es an einer Vielzahl von Reaktionen beteiligt ist.

#### Calcium trägt...

- zu einer normalen Blutgerinnung bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Muskelfunktion bei
- zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung und –spezialisierung und wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt.

Bei einseitiger Ernährung (z.B: Verzicht auf Käse, Milch und andere Milchprodukte), für Sportler, vor allem bei Ausdauersportarten (Calciumverlust durch starkes Schwitzen), in den Wechseljahren und bei Allergien hat sich eine Nahrungsergänzung mit Calcium bewährt.

### Rohstoffbeschreibung:

Das Calcium wird von einer organischen und einer anorganischen Komponente geliefert. Das organische Calciumbisglycinat liegt in Form eines Chelats vor. Hier wird das Calcium in der Mitte von Aminosäuren „festgehalten“ und so in das Molekül eingebunden. Dadurch kann es unbeschadet durch den Magen in den Darm gelangen und dort über spezielle Transportsysteme in der Dünndarmwand ins Blut aufgenommen werden. Das anorganisch gebundene Calcium in Form von Calciumcarbonat enthält grosse Mengen von elementarem Calcium. Aufgrund des unterschiedlichen Lösungsverhaltens und der Kombination von einer organischen und einer anorganischen Verbindung wird die Menge an zugeführtem Calcium deutlich erhöht und die Verträglichkeit verbessert.

Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### Inhaltsstoffe:

Calciumbisglycinat gepuffert (87 %) (Calciumbisglycinat, Calciumcarbonat, Maltodextrin, Siliciumdioxid);

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

### Referenzen:

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission