



BIOTIN

10 mg GPH Kapseln

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise vor dem Essen.

Aufgrund der Wachstumsgeschwindigkeit von Haaren und Nägeln wird eine Anwendungsdauer über einen längeren Zeitraum empfohlen.

1 Kapsel enthält 10 mg Biotin entsprechend 20000 % NRV*

*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Produktbeschreibung:

Biotin (Vitamin H, Vitamin B7) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und kommt in geringen Mengen in Nahrungsmitteln vor. Zusätzlich kann es endogen mit Hilfe von Darmbakterien gebildet werden. Das Vitamin ist direkt am **Aufbau der Grundsubstanz von Haaren und Nägeln beteiligt und fördert das Zellwachstum von Haut und Bindegewebe.** Durch die gezielte Einnahme von hochdosiertem **Biotin kann das Wachstum von glänzendem, kräftigem Haar und starken Nägeln** sowie ein strahlendes Hautbild erreicht werden. Ein verbessertes Biotinangebot hat sich bei bereits bestehenden Funktionsstörungen und Krankheiten von Haut, Haaren und Nägeln ebenfalls bewährt, da e4

47n zahlreichen Stoffwechsel- und Zellteilungsprozessen beteiligt ist. Demnach ist es Bestandteil des Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. Biotinhaltige Enzyme sind unter anderem an der Gluconeogenese (dabei wird aus körpereigenem Eiweiß und Fetten Zucker gewonnen), Synthese langkettiger ungesättigter Fettsäuren und dem Aminosäurestoffwechsel beteiligt. Weiters wird Biotin für die **Antikörperproduktion** benötigt.

Biotin trägt...

- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- zu normalen psychischen Funktion bei
- zur Erhaltung normaler Haare bei
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- zur Erhaltung normaler Haut bei