



## BETA-CAROTIN

5 mg GPH Kapseln

### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Vorsicht in der Schwangerschaft!

Nicht geeignet für Personen mit einer Fischallergie

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 5 mg Betacarotin.

### Produktbeschreibung:

Beta-Carotin ist das wohl bekannteste und für den Menschen wichtigste Carotin und gehört zur Gruppe der Carotinoide. Es handelt sich um Verbindungen, die als natürliche Pigmente vielen Pflanzen und einigen Tieren ihre typische orange, gelbe oder rote Farbe verleihen. Carotine kommen natürlich in grossen Mengen in Karotten, Spinat, Kohlrarten, Tomaten, Marillen und Papayas vor. Da die Herstellung von Beta-Carotin, einer Vorstufe des Vitamin A, ausschliesslich in Pflanzen erfolgt, muss dieses mit der Nahrung zugeführt werden. Je nach Bedarf kann Beta-Carotin im Körper in Vitamin A umgewandelt werden oder die antioxidative Eigenschaft genutzt werden.

Diese Vorstufe von Vitamin A übt folgende Funktionen aus:

#### Augen- und Hautgesundheit:

Aus Beta-Carotin kann je nach Bedarfssituation **Vitamin A hergestellt** werden. Vitamin A trägt zur **Erhaltung normaler Sehkraft und zur Erhaltung normaler Haut sowie Schleimhäute bei**.

#### Radikalfänger:

Beta-Carotin **schützt die Zelle ausserdem vor freien Radikalen**. Belastungen wie Stress, Zufuhr von Alkohol und Nikotin, Krankheiten aber auch UV-Strahlung und andere Umwelteinflüsse führen zu einem Übermass an freien Radikalen im menschlichen Körper. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Beta-Carotin kann freie Radikale unschädlich machen.

#### Hautbräunung:

Carotinoide verleihen als natürliche Pigmente vielen Pflanzen (wie z.B. Karotte) die charakteristische, orange-rote Färbung. Beta-Carotin kann die Hautbräunung fördern.

#### Vitamin A trägt weiters...

- zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

Bei übermässiger Sonnenexposition ist eine tägliche Zufuhr von Beta-Carotin sinnvoll, um empfindliche Haut vor frühzeitiger Alterung zu schützen und die Hautbräunung zu fördern. Auch zum Schutz des Auges vor Schäden durch (Sonnen-) Licht hat sich eine Nahrungsergänzung mit Beta-Carotin bewährt.

**Rohstoffbeschreibung:**

Bei Betacarotin handelt es sich um ein 10%iges Carotinpulver. Als Hilfsstoffe sind enthalten: Saccharose, Maisstärke, Fischgelatine, Maisöl, Vitamin A und Vitamin E. Der Rohstoffe wird synthetisch hergestellt und hat Pharmaqualität. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Betacarotin (18 %) (Betacarotin, Stabilisator: Ascorbyl-palmitat, dl-alpha-Tocopherol, Fischgelatine, Sucrose, Maisöl, Maisstärke)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.86-95

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission