

A-Z Complex GPH Tabletten

Ob junge oder alte Menschen, selten bietet die Ernährung eine lückenlose Nährstoffversorgung. Einseitige Essgewohnheiten, die industrielle und nicht schonende Verarbeitung der Lebensmittel, Stress etc. schwächen den Körper. Es ist daher besonders wichtig, dass die fehlenden Vitamine und Mineralstoffe dem Körper wieder zugeführt werden.

A-Z Complex GPH Tabletten enthalten 25 wichtige Nährstoffe. Diese Tabletten bieten eine Versorgung auf breiter Basis mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in nur einer Tablette. Eine ausgewogene Ernährung, die dem Körper alle notwendigen Nährstoffe liefert, ist eine gute Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und Vitalität. Doch oft fehlt die Zeit und Gelegenheit sich optimal zu ernähren. Stressfaktoren wie erhöhte Umweltbelastungen, körperliche Anstrengungen und eine ungesunde Lebensweise können zusätzlich belasten. A-Z Complex GPH Tabletten enthalten 25 sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitalstoffe und bilden somit eine optimale Ergänzung für den modernen Lebensstil. Zur Aufrechterhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit ist die Einnahme über einen längeren Zeitraum zu empfehlen.

Eine Tablette setzt sich wie folgt zusammen:

ZUSAMMEN- SETZUNG:	pro Tablette	RDA*	ZUSAMMENSETZUNG:	pro Tablette	RDA*	ZUSAMMEN- SETZUNG:	pro Tablette	RDA*
<i>Vitamine</i>			<i>Spurenelemente</i>			<i>Mineralstoffe</i>		
<i>Vitamin A</i>	600 µg	75 %	<i>Jod</i>	100 µg	67 %	<i>Calcium</i>	162 mg	20 %
<i>Beta-Carotin</i>	1,2 mg	**	<i>Zink</i>	5 mg	50 %	<i>Phosphor</i>	125 mg	18 %
<i>Vitamin C</i>	80 mg	100 %	<i>Kupfer</i>	1 mg	100 %	<i>Magnesium</i>	100 mg	27 %
<i>Vitamin D</i>	5 µg	100 %	<i>Mangan</i>	1 mg	50 %			
<i>Vitamin E</i>	12 mg	100 %	<i>Eisen</i>	5 mg	36 %			
<i>Vitamin B12</i>	2,5 µg	100 %	<i>Selen</i>	25 µg	45 %			
<i>Vitamin B1</i>	1,1 mg	100 %	<i>Chrom</i>	28 µg	70 %			
<i>Vitamin B2</i>	1,4 mg	100 %	<i>Molybdän</i>	25 µg	50 %			
<i>Nicotinamid</i>	16 mg	100 %						
<i>Vitamin B6</i>	1,4 mg	100 %						
<i>Vitamin K</i>	30 µg	40 %						
<i>Folsäure</i>	200 µg	100 %						
<i>Biotin</i>	50 µg	100 %						
<i>Pantothensäure</i>	6 mg	100 %						

* Prozent der empfohlenen Tagesdosis laut NWKV RL 2008/100/EG.

** keine Empfehlung der EU.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 1 x 1 Tablette täglich.