



Antioxidantien plus GPH Kapseln

Rohstoffbeschreibung:

Zink wird als gut resorbierbares Zinkgluconat eingesetzt. Vitamin E wird aus Soja gewonnen, Selen aus Hefe. Die Vitamine C, B2 und B6 sowie Betacarotin weisen pharmazeutische Qualität auf. Red. L-Glutathion wird ausschliesslich auf Basis nicht tierischer Herkunft durch Synthese bzw. Extraktion hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

Hinweise:

Enthält Soja und Hefe.

Antioxidantien (Oxidationshemmer) sind antioxidativ wirksame Substanzen, die natürlicherweise in der Nahrung und im menschlichen Organismus vorkommen. Sie verhindern die Oxidation empfindlicher Moleküle. Meistens fungieren sie als Radikalfänger.

Freie Radikale sind in der Lage unsere Zellen zu schädigen und rascher altern zu lassen. Oft wird auch das Immunsystem geschwächt. Reaktive Atome oder Moleküle (Radikale) entstehen unter anderem durch UV-Licht (z.B. Solarium), elektromagnetische Strahlung, oxidativem Stress (Zigarettenraucher) und ebenso jederzeit natürlich im Organismus. Radikale sind Bestandteile des Lebens und können von Gesunden kompensiert werden. Im Idealfall herrscht zwischen oxidativen (Radikale) und antioxidativen (Radikalfänger) Prozessen im Körper ein Gleichgewicht. Sind Radikale in einer zu hohen Konzentration vorhanden, kommt es zu Veränderungen bzw. Schäden an funktionellen Biomolekülen und somit zu Zellschädigungen (z.B. Atherosklerose). Unsere heutigen Lebensumstände – hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse – fördern die Entstehung freier Radikale. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt.

Antioxidantien plus Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit **antioxidativen Nährstoffen und Spurenelementen sowie Vitaminen zum Schutz der Körperzellen und zur Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte.**

Antioxidantien plus GPH Kapseln enthalten 50 mg Vitamin C, 20 mg Vitamin E, 5 mg reduziertes Glutathion, 5 mg Zink, 50 µg Selen, 6 mg Betacarotin, 2 mg Vitamin B2 und 2 mg Vitamin B6 in einer Hartgelatine kapsel. Vitamin C als wasserlösliches Vitamin, Vitamin E als fettlösliches Vitamin und Betacarotin wirken in biologischen Systemen als Antioxidantien. Der Nutzen der Aminosäure Glutathion liegt in der schützenden Wirkung gegenüber den schädigenden Einflüssen von freien Radikalen. Vitamin B2 steht für Zellenergie und Zellatmung. Vitamin B6 ist wichtig für den Gewebsstoffwechsel, speziell der Leber, des Nervensystems und der Haut.

Als essentielles Spurenelement ist Zink wichtig für die Zellteilung, beispielsweise der Hautzellen, Fortpflanzungsorgane und der Zellen des Immunsystems. Auch das Spurenelement Selen spielt eine wichtige Rolle bei der Entgiftung des Körpers. Glutathion wird ausschliesslich auf Basis nicht tierischer Herkunft durch Synthese bzw. Extraktion hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.