



MAGNESIUM CHELAT

75 mg Kapseln

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: bis zu 5 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

5 Kapseln enthalten 375 mg Magnesium (100 % NRV*).

*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis.

Produktbeschreibung:

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und für eine Vielzahl von biochemischen Funktionen notwendig. Als wichtiger Aktivator ist es im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Magnesium ist wichtig für den Aufbau von Zähnen und Knochen, die Leitung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur, die Sauerstoffversorgung der Zellen, für das Immunsystem und die Blutgerinnung.

Magnesium trägt...

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungen bei
- zum Elektrolytgleichgewicht bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einer normalen Muskelfunktion bei
- zu einer normalen Eiweissynthese bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zur Erhaltung normaler Knochen bei
- zur Erhaltung normaler Zähne bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Ein Magnesiummangel kann sich auf verschiedene Weise bemerkbar machen, z. B. Muskel- und Wadenkrämpfe, Unruhe, Nervosität, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Migräne, Störungen des Herzens und Magen-Darm Probleme, wie Erbrechen, Durchfall, Krämpfe etc.

In diesen Fällen ist eine tägliche Nahrungsergänzung mit Magnesium empfohlen.

Rohstoffbeschreibung:

Insbesondere die organische Verbindung Magnesiumcitrat ist gut resorbierbar und liefert Magnesium mit ausgezeichneter Bioverfügbarkeit. Als weiteren Inhaltsstoff wird Magnesiumoxid in pharmazeutischer Qualität verwendet.

Bei der Produktion werden keine weiteren Hilfsstoffe wie Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt.

Inhaltsstoffe:

Magnesiumbisglycinat gepuffert (81 %) (Magnesiumbisglycinat, Magnesiumoxid, Zitronensäure, Maltodextrin, Siliciumdioxid); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

Referenzen:

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission