

# Burgerstein L-Glutamin

Tabletten mit L-Glutamin für Personen mit erhöhtem Bedarf

## Nährwerte

	<b>Pro Tagesportion</b> (2 Tbl.)
Energie	22 kJ / 5 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	0,0 g
davon Zucker	0,0 g
Nahrungsfasern	0,6 g
Eiweiss	1,0 g
Salz	< 0,1 g
L-Glutamin	1 g

Jede Tablette enthält: 500 mg L-Glutamin

## Zutaten

L-Glutamin, Füllstoffe (Cellulose, Hydroxypropylcellulose, Natriumcarboxymethylcellulose), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Überzugmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Polydextrose, Titandioxid, Talk, Kokosnussöl).

## Beschreibung

L-Glutamin ist wichtig für die Eiweiss-Synthese in den Muskelzellen und dient als Energiequelle für die Zellen des Immunsystems und der Darmschleimhaut. In Belastungssituationen ist der Bedarf an L-Glutamin erhöht.

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Ergänzungsnahrung ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

