

Burgerstein Creatin

Tabletten mit Creatin für Personen mit erhöhtem Bedarf

Nährwerte

	Pro Tagesportion (4 Tbl.)
Energie	19 kJ / 5 kcal
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g
Kohlenhydrate	< 0,3 g
davon Zucker	0,0 g
Nahrungsfasern	< 0,5 g
Eiweiss	0,0 g
Salz	< 0,01 g
Creatin	3 g

Jede Tablette enthält: 750 mg Creatin

Zutaten

Creatin Monohydrat, Füllstoffe (Cellulose, Stärke, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, modifizierte Stärke), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Überzugsmittel (Schellack), Farbstoff (Eisenoxid).

Beschreibung

Creatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung (positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 g).

Verzehrempfehlung

Bis zu 4 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Ergänzungsnahrung ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nur für Erwachsene, welche einer intensiven körperlichen Belastung nachgehen. Nicht zur Langzeiteinnahme bestimmt. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten.

