

# Burgerstein Omega-3 EPA

Kapseln mit EPA und DHA aus Fischöl zur Nahrungsergänzung

## Nährwerte

	Pro Tagesportion (1 Kps.)	ETD*
Energie	30 kJ / 7,5 kcal	-
Fett	0,7 g	-
davon:		
gesättigte Fettsäuren	7 mg	-
Trans-Fettsäuren	< 1 mg	-
einfach ungesättigte Fettsäuren	7 mg	-
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	658 mg	-
davon Omega-3 Fettsäuren	565 mg	-
(375 mg EPA, 110 mg DHA)		97%
Cholesterin	< 1 mg	-
Kohlenhydrate	< 0,1 g	-
davon Zucker	0,0 g	-
davon mehrwertige Alkohole	< 0,1 g	-
Nahrungsfasern	0,0 g	-
Eiweiss	0,2 g	-
Salz	0,0 g	-
Vitamin E	7,5 mg	62%

\*ETD = Empfohlene Tagesdosis

## Zutaten

Fettsäuren aus Fischöl, Speisegelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbitol), Vitamin E (gemischte Tocopherole, d-alpha-Tocopherol).

## Beschreibung

Die Omega-3 Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei (positive Wirkung ab 250 mg EPA und DHA pro Tag). Als mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen EPA und DHA auch der Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut. Burgerstein Omega-3 EPA enthält hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren, gewonnen aus reinem Fischöl, mit einem hohen Anteil an EPA. Selbstverständlich ist gut verträglich und kann regelmässig und langfristig eingenommen werden.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit einer Mahlzeit einnehmen.



## Hinweise

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Burgerstein Omega-3 EPA, 50 oder 100 Kapseln