

# Burgerstein Magnesiumvital

Tabletten mit Magnesium zur Nahrungsergänzung

## Nährwerte

	<b>Pro Tagesportion</b> (2 Tbl.)	<b>ETD*</b>
Magnesium	300 mg	80%

\*ETD = Empfohlene Tagesdosis

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Füllstoffe (vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Siliziumdioxid), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Talk), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerol).

## Beschreibung

Magnesium erfüllt viele wichtige Aufgaben im Stoffwechsel. Es unterstützt die Funktion des Nervensystems und der Muskeln, ist wichtig für gesunde Knochen und Zähne sowie einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt. Magnesium ist zudem beteiligt an der Zellteilung und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Burgerstein Magnesiumvital enthält gut verwertbare, organische Magnesiumverbindungen.

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

