

Burgerstein B-Komplex

Tabletten mit B-Vitaminen, Vitamin C, Magnesium und Cholin

Nährwerte

	Pro Tagesportion	ETD*		Pro Tagesportion	ETD*
	(1 Tbl.)			(1 Tbl.)	
Vitamin B1	3,3 mg	300%	Biotin	150 µg	300%
Vitamin B2	4,2 mg	300%	Folsäure	400 µg	200%
Vitamin B6	4,2 mg	300%	Vitamin C	240 mg	300%
Vitamin B12	7,5 µg	300%	Magnesium	60 mg	16%
Niacin	48 mg	300%	Cholinbitartrat	80 mg	-
Pantothensäure	18 mg	300%			

*ETD = Empfohlene Tagesdosis

Zutaten

Füllstoffe (Cellulose, Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose), Vitamin C, Magnesium (Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat), Cholinbitartrat, Niacinamid, Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Überzugmittel (modifizierte Stärke, Titandioxid, Hydroxypropylcellulose, Natriumcitrat), Calciumpantothenat, Biotin, Vitamin B6, Farbstoffe (Eisenoxide), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B12, Folsäure.

Beschreibung

B-Vitamine, Vitamin C und Magnesium sind an zahlreichen wichtigen Stoffwechselvorgängen beteiligt – sie unterstützen das Nervensystem sowie den Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Burgerstein B-Komplex enthält alle 8 B-Vitamine, sowie Vitamin C, Magnesium und Cholin.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

